

# はまっ子ランドだより

2018年  
2月号



NPO 法人 桂田南はまっ子ランド

TEL/FAX 045 (941) 2185

E-mail: hamakkoland@aioros.ocn.ne.jp (変更連絡用) 発行日: 2018年1月24日

<http://hamakkoland.sakura.ne.jp/>

主任 横手 美枝子

2018年、新しい年が始まりました。1月も半分以上過ぎましたが、年の始めなので、決まりのご挨拶、明けましておめでとうございます。本年も充実した放課後の時間が過ごせるようにスタッフ一同、楽しいはまっ子ランドを目指して運営して参りますので宜しくお願い致します。

はまっ子ランドは1月4日、子どもたちの元気な挨拶と笑顔で活動がスタートしました。

年末年始は、ご家族や親せきの方々とふれあい、楽しい時間をすごしたのでしょうか。そんな様子が子どもたち一人ひとりの弾んだ声や表情から伝わってきました。4日と5日にはお正月気分ではまっ子でも凧揚げを楽しみました。

『放課後』の時間は文字通り学校の課程から解放される時間だと思います。大人でもいつもしっかりと緊張して頑張っていることはできません。はまっ子は学校ともお家とも違う顔を見せてくれる場所でありたいと思います。時には、はじけすぎてしまうこともあります(度を超すと私の雷が落ちます(笑))、そのすべてが子どもたちの経験になることでしょうか。今年はどうな発見や感動に出会うことができるのでしょうか? たくさんの出来事を、子どもたちと一緒に見つめ、分かち合いながら毎日を過ごしていきたいと思います。

朝夕の冷え込みが厳しい毎日ですが、寒さに負けず、猛威を振るいつつあるインフルエンザにも負けないよう体調管理に留意しながら、この冬を乗り切っていきましょう。

## カコモCACOMOで遊ぼう!

12/19(火)

カコモは囲碁のルールの一つの「囲めば取れる」を基本とし、シャッフルされたカードの指示通りにカコモ(碁石)を置いていき、取ったカコモが多い方が勝ちというゲームです。





# 2月の予定



日	曜日	予 定
1	木	入学説明会
14	水	避難訓練
15	木	第9回 囲碁教室
22	木	17時のおやつに 「豚汁」「おにぎり」を作って食べよう
24	土	ズーラシア 「ぞうのバックヤード」体験 「なりきり獣医さん」体験

アンデミルミルでマフラーづくりは、2月末で終了となります。まだ編み終わっていない児童は頑張ってくださいね！

## 2月の最終一斉下校時間

2年生以上16:30  
に変わります。

1年生は16:00  
です。

\* 荻田高校バレーボール教室は今月はありません。

## 2月のプログラム

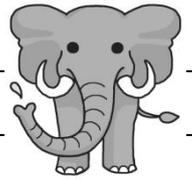


避難訓練	申し込み：出席票のみ
日程 2月14日(水)	場所 はまっ子教室
内容：地震災害を想定してはまっ子教室から避難訓練をします。	

第9回 囲碁教室 (全10回)	申し込み 終了 登録児童のみ参加できます	費用 なし
日程 2月15日(木)	時間 ① 15:00~15:50 ② 16:00~16:50	
一斉下校が16:30ですので②に参加の方は <b>お迎えが必要</b> になります。 対局の結果を記録しますので、 <u>碁ノートを忘れず持ってきてくださいね!</u>		

5時のおやつに「豚汁とおにぎり」 をつかって食べよう!		申し込み 出席票のみ・区分1の方は スポット利用申込書 費用 区分1 900円 (おやつ代+スポット利用料800円) 区分2 100円(おやつ代)
日程 2月22日(木)	時間 16時頃から作り始め17時に食べます。 お迎えは17時15分以降にお願いします。	
内容：17時に提供しているおやつを自分達でクッキングして食べましょう。16時から作り始める予定です。使用する食材などご確認の上、お申し込みください。区分1の方は当日お迎え時にお支払いください。		
材料：<豚汁> 豚肉、大根、ニンジン、ジャガイモ、うすあげ、ゴボウ、長ネギ、みそ、だしの素 <おにぎり> 白米 ゆかり		

ズーラシア「ぞうのバックヤード」体験 「なりきり獣医さん」体験	申し込み： <u>申込書を別途配布します</u> (2月初旬ころ)
日程：2月24日(土) 10:00~12:00	場所：ズーラシア
内容：詳細は別途申込書を配布します。	
当日は朝8時30分より19時まで開所しますが、原則 <u>区分2のお子さんのみはまっ子に参加できます。</u> 区分1のお子さんはズーラシアのみ参加可能になります。ご不明な点ははまっ子にお問い合わせください。	



## 30年度 はまっ子ランド利用申し込みについて



- 2月 上旬：H30年度入会のしおりを配布
- 2月19日~28日：在校生利用申し込み(新1年生は2月19日~3月3日)
- 3月 3日：
  - ・13:30~保護者会(29年度の活動スライド上映会)
  - ・14:00~説明会(新入生向けですが在校生保護者さんも可)

## インフルエンザに注意



### かからない!

- ・手洗いを心がける
- ・人混みを避ける
- ・十分な栄養と睡眠をとる
- ・予防接種を受ける

### うつさない!

- ・咳エチケット<sup>※1</sup>を守る
- ・体調が悪いときは、無理せず休む
- ・発症した後5日を経過し、かつ、熱が下がった翌日から2~3日はゆっくり休み、人との接触を避ける

### こじらせない!

- ・いつもと違う症状のある時は早めに受診する
- ・特に、喘息、糖尿病、心臓病などの持病がある場合は、主治医へ早めに相談する
- ・重症化のサイン<sup>※2</sup>に注意

### ※1 咳エチケットとは

- ◇人に向かって、咳やくしゃみをしない
- ◇咳やくしゃみが出る時は、**マスク**をする



### ※2 重症化のサイン

- ・息苦しい、呼吸が速い
- ・高熱が続く
- ・胸が痛い
- ・いったん回復したが、また高熱や咳がひどくなる
- ・話しかけても反応が鈍い
- ・意識がもうろうとしている

### 療養のポイント

- ・症状が治まっても、処方された通りに薬を飲む
- ・毎日熱や症状を記録し、重症化のサインがあったらすぐに医療機関へ相談する
- ・水分補給、栄養補給、十分な睡眠、こまめな換気を心がける
- ・咳エチケットを守り、しっかりと休養する(休む)
- ・看病する人は、マスクをして、手洗いを十分に行う



「横浜市インフルエンザ流行情報」によると、1月中旬頃から、都筑区もインフルエンザの本格的な流行期に入ったようです。横浜市内の学級閉鎖などは100施設以上の報告があるそうです。

- ・正しい手洗いなどの予防
- ・咳が出るときのマスクの着用
- ・早期受診

などの対策をして家族内の感染拡大や学校での集団感染を予防しましょう。

それでもインフルエンザにかかってしまったら、...  
 ゆっくり休んで体力回復しましょう。

←市民向けインフルエンザ  
 予防チラシ(横浜市)

# クリスマス会

12/25(月)

## 出しもの・お笑い

みんなにバカ受けた  
5年生Sくんのお笑い。



## ビンゴ大会



賞品もらえま〜す。  
みんなでもりあがる！

はまっ子合唱団は、この日のために  
毎週月曜日 3 回のレッスンを経て  
みんなの前で発表しました。



## はまっ子合唱団



## クリスマスプレゼント



はまっ子クリスマス会を音楽室で開きました。参加者は、111名でした。

まずは、子どもたちの出しものからです。けん玉、ダンス、たいそう、お笑い、合唱と、特技を見せてくれました。ありがとう。次は、みんなで大ビンゴ大会です。1番にビンゴした子には、特別賞品が！「ビンゴ！」の声がかんかん聞こえてきて、もれなく全員が賞品をもらいました。最後はサンタさんからはまっ子へのプレゼントに子どもたちの歓声が上がりました。(＃^。^＃)



## はまっ子作品・紹介します！



## はまっ子日記

1月のある土曜日の午後、わが家のインターフォンが鳴り出してみると、3年生のKくんのご両親でした。Kくんは5年生のお姉ちゃんと時々はまっ子に遊びに来ていました。3年間すごした荏田南を離れ京都に引っ越すこととなり、今から向かわれるという直前に、ご近所だったこともあり、わざわざ顔を見せに寄ってくれたのでした。ご両親の間に立っているKくんの表情がちょっと寂しそうに見えました。Kくんは、ペコリと何度か頭を下げました。「先生その角まで送るよ。」と言って一緒に歩きました。少し先を行っていたお姉ちゃんと妹ちゃんも駆けて戻って来ました。子どもたちにさよならをして、見えなくなるまで手を振り合っていたら、最後に3人のチカラいっぱい大きな声で、「バイバーイ！」と聞こえました。その声には胸がつまり、ぐっとこらえて「バイバーイ！」と負けない声で返しました。新しい環境でまた友だちをつくっていく…子どもたちが持つ底力に頭が下がる思いです。負けてられないなあと励まされました。(;\_;) / ~~~.T