

はまっ子ランドだより

2017年
1月号



NPO 法人 荏田南はまっ子ランド

TEL/FAX 045 (941) 2185

E-mail: hamakkoland@aoros.ocn.ne.jp (変更連絡用) 発行日: 2016年12月14日

<http://hamakkoland.sakura.ne.jp/>

主任 横手 美枝子

木枯らしが身に染みる季節になりました。残り1枚となったカレンダーも半分が過ぎて
気ぜわしくなってきました。風邪も流行り始めたようです。皆様お変わりないでしょうか？

はまっ子では秋から充実した特別活動を続けてきました。いろいろな体験をしてほしいと
思います。ズーラシアでキリンの移送用檻に入ったときは「こんな木の箱に入って飛行機で
来るんだね」と同情した感じで話していたり、外国の方たちとの囲碁ゲームの日には、スエ
ーデンと韓国を覚え、外国にも囲碁が広まっていることを学びました。近隣にお住
いのキラトラさんによる、タイ料理の日にはタイ語で「いただきます」と「ごちそうさまで
した」を教えていただきました。タイでは「ごちそうさまでした」に合う言葉はなく「あり
がとうございます」と言うそうです。子どもたちの方が耳が良いのか、難しい発音をしっ
かり聞き取っていました。私は??今ここにカタカナ表記出来ません。ごめんなさい(-_-;)。
民族衣装も着させていただきました。何か子どもたちの心に残ってくれたら嬉しいです。

そして今、子どもたちはアンデミルミルを使ってのマフラーづくりに挑戦しています。
続々と編み終えて、はまっ子に来るとき、首に巻いてきてくれます。アンデミルミルの数に
限りがあるので順番に編んでいます。予約待ちのお子さんはもう少しお待ちください。

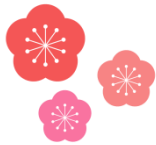


アンデミルミルで マフラー作りはじまっています！

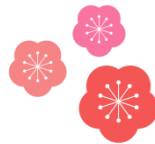
じぶん色のマフラーがぞくぞくでき上がっています。

はまっ子帰りは、みんな嬉しそうに首に巻いて帰っていきます。





1月の予定




| 日 | 曜日 | 予 定 |
|----|----|------------|
| 12 | 木 | 囲碁教室（募集終了） |
| 19 | 木 | バレーボール教室 |

*アンデミルミル☆マフラー作り（希望者）も12月に引き続き開催中です。



1月のプログラム

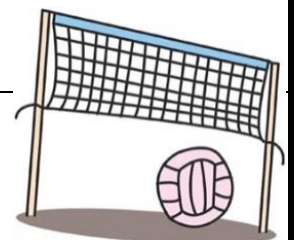
| | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------|
| アンデミルミル☆マフラー作り  | 申し込み 出席票のみ | 費用 なし |
| 持ち物 毛糸 2~3玉（並~極太まで）を袋に入れてお持ちください。袋には記名をお願いします。 （伸びない糸、飾りがたくさんついているものは子どもには作りにくいようです。） | | |
| 12月からスタートしているアンデミルミルマフラー作り♪ 希望者は順番に編み始め、すでに仕上げたお子さんもいます。好きな毛糸で、マフラーを作りましょう！ アンデミルミルは数に限りがあります。予約しているお子さんはもう少しお待ちください。 | | |



| | | |
|------------------------------------------|------------------------------|-------|
| 囲碁教室（第8回） | 申し込み 終了 登録児童のみ参加できます | 費用 なし |
| 日にち 1月12日（木） | 時間 ①15:00~15:50 ②16:00~16:50 | |
| ②16:00~16:50に参加する方は <u>お迎えが必要</u> になります。 | | |



| | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------|
| 荏田高校バレーボール教室 | 申し込み 出席票のみ | 費用 なし |
| 日にち 1月19日（木） | 時間 16:00~16:50 | |
| 寒さ吹き飛ばすバレーボール教室！荏田高校バレー部のお兄さん達とバレーボールであたたまりましょう！参加する方は全員 <u>お迎えが必要</u> になります。 注・ズボンなどの運動のできる服装で来てくださいね。 祝 春高バレー出場！！2017年1月4日15:20~試合開始。応援してね！ | | |



お願いとお知らせ

☆連絡なしのお休みが増えています！！

はまっ子をお休みする場合は、必ず連絡をお願いいたします。

☒メール、FAX、連絡帳、お手紙等での事前連絡にご協力をお願いいたします。

☆はまっ子ランド HP ご存知ですか？ぜひ一度ご覧ください。

◎活動予定のプログラムや今年度配布済のはまっ子だよりを見ることが出来ます。

→日時やお知らせの確認に便利です！

◎はまっ子への連絡に大変便利なメールフォームもあります。

→はまっ子への急な連絡も14時までならここから送信可能です！

(トップページよりお問い合わせを開き、注意点をよく読んでご利用ください)

はまっ子だよりにより特別活動の報告も載せきれない写真とともに随時アップしていますので、是非お子さんと一緒にご覧になってください♪

はまっ子ランド HP <http://hamakkoland.sakura.ne.jp/>

寒さ本番！元気に冬を乗り切ろう！



胃腸風邪にインフルエンザ…いろいろ怖い季節がやって来ました。

今年は高熱の出ないインフルエンザに注意が必要だとか？！軽い風邪かな？とおもっても医療機関に行くのが良さそうです。

インフルエンザの予防として、うがい・手洗い・マスクはもちろん日常生活で出来ることから免疫力を高めましょう！

◎毎日歯磨きをしよう！



口の中をきれいにするとウイルスが喉の粘膜に付きにくい環境となり、インフルエンザなどのウイルス感染の予防につながります。

◎口呼吸を鼻呼吸に変えましょう！

口で呼吸をすると、ウイルスが入りやすく、冷たい空気を吸うことで喉も乾燥して免疫力も下がってしまいます。

鼻で呼吸をすると、鼻水や鼻毛がウイルスを体内に入りにくくし、空気も鼻の内部で温められるので乾燥を防ぎます。

| 人間本来の鼻呼吸で免疫力アップ | | 口と鼻は病気の入口 |
|---------------------------------------------|--|------------------------------------------------|
| あいうべ体操カード | | |
| あ | | 口を大きく「あ〜い〜う〜べ〜」と動かします ●できるだけ大きめに、声は少しくらいOK！ |
| い | | ●1セット4秒前後のゆっくりとした動作で！ |
| う | | ●一日30セット(3分間)を目標にスタート！ |
| べ | | ●あごに痛みのある場合は、「い〜う〜」でもOK！ |
| お風呂で、トイレで、通勤途中に、親子で、いつでもどこでも思い出したらやってみてください | | |

↑手軽にできる あいうべ体操 親子でやってみましょう！

作って食べようシリーズ

「Toong Thong を作ろう」

12/10(土)



タイ料理講師
キラトラ先生



ほほえみの国と言われ
れるタイのことも、勉
強しました。みんなで
民族衣装を着て、気持
ちはすっかりタイ気
分！でした。

みじん切りへの道は遠い…



黄色のだんごはかぼちゃ入り

毎年、外国のお料理を作り
お勉強もできる、はまっ子
特別活動です。近隣にお住
まいのキラトラさんにタイ
の家庭料理を教えていた
だきました。みんなで楽
しく作って食べました。



クリスマスリース作り

11/28~12/2

11月末からの1週間で130人の子どもたちが、クリスマスリースを作り持ち帰りました。みんな楽しく工夫して作ってくれました。連日のクリスマスリース作りに、イヤでもクリスマス気分が高まってきましたー。(*_*; もうお家のどこかに飾ってもらえましたかぁ。

発見!! Kくんのおうちの門扉に →



はまっ子日記

毎年恒例のマフラー編みが始まり、2016年のはまっ子ランドもいよいよ大詰めです。

マフラーを4時間近くかけて1日で編み上げた2年生のMくん。おとうさんのクリスマスプレゼントにするとがんばる3年生のAさん。みんな一生懸命編んでいます。昨年はお子さんから贈られたマフラーをして、お迎えに来られたお母さまもいらっしゃいました。マフラーをおうちの方にプレゼントすることは、子どもたちにとってとっても嬉しいことなんだなぁと感じます。

自分だけのマフラーを首に巻いて、さぁみんなカゼに負けないように行こうね! (*^_^*)